

## Carlos Lorenzana del Río

Fecha de nacimiento: 12 de junio de 1956

Localidad de nacimiento: Madrid, España

Teléfono: +34 681 36 56 81

Web: [carloslorenzana.es](http://carloslorenzana.es) email: [charwilleleven@yahoo.es](mailto:charwilleleven@yahoo.es)



Preparador Físico profesional

Especializado en prevención y recuperación de lesiones.

### Estudios y titulaciones obtenidas:

- Licenciatura en Educación Física en la Universidad de Barcelona (UB).
- Maestría en Fútbol.
- Certificado en Terapias Manuales por el Florida Medical Training Institute.
- Título de Entrenador de Fútbol de 1º y 2º Nivel.
- Curso de Osteopatía.
- Curso de Quiromasaje.
- Entrenador de Rugby.
- Monitor nacional de Tenis.
- Entrenador de natación de primer nivel.

### Trayectoria

Temporada	Equipo	Categoría	Entrenador
1987-1988	C.E. Sabadell	1ª División	Toño de la Cruz
1988-1989	C.E. Sabadell	1ª División	J.L. Romero
1989-1990	U.E. Figueres	2ª División	Joaquín Peiró
1990-1991	Real Burgos CF	1ª División	J.M. Díaz Novoa
1991-1992	Real Burgos CF	1ª División	J.M. Díaz Novoa
1992-1993	Real Murcia	2ª División	Joaquín Peiró
1992-1993	Mérida C.F.	2ª División	Fabri González
1993-1994	RCD Espanyol	1ª División	J.A. Camacho
1994-1995	RCD Espanyol	1ª División	J.A. Camacho
1995-1996	RCD Espanyol	1ª División	J.A. Camacho
1996-1997	Sevilla C.F.	1ª División	J.A. Camacho
1997-1998	RCD Espanyol	1ª División	J.A. Camacho
1998-1999	Selección Española de Fútbol	Internacional	J.A. Camacho
1999-2000	Selección Española de Fútbol	Internacional	J.A. Camacho
2000-2001	Selección Española de Fútbol	Internacional	J.A. Camacho
2001-2002	Selección Española de Fútbol	Internacional	J.A. Camacho
2002-2003	Selección Española de Fútbol	Internacional	J.A. Camacho
2003-2004	CF Marco (Portugal)	2ª División	Fabri González
2004-2005	Jerez CD	2ª División	Esteban Vigo
2005-2006	Almería	2ª División	Fabri González
2007-2009	Burgos CF	2ª División	Director Deportivo
2011-2012	Grasshoper (Zürich, Suiza)	1ª División	Ciriaco Sforza
2012-2013	FC Zacatecas (México)	2ª División	Asesor Deportivo
2013-2015	Sivasspor (Turquía)	1ª División	Responsable de la prevención y recuperación de lesiones
2021-2024	BCNwinMethod.	Responsable de área de prevención y recuperación de lesiones.	
2015-2024	Clínica Kinemethod Barcelona.	Asesoría y Consultoría de Alto Rendimiento	

Durante la etapa de la Selección Nacional se desempeñan otras tareas dentro de la Real Federación Española de Fútbol (RFEF) realizando y planificando la preparación física de los siguientes combinados:

- Selección Olímpica de Fútbol – Olimpiada de Sidney, Australia
- Selección Sub-20 – Campeonato del Mundo Nigeria
- Selección Sub-18 – Campeonato de Europa, Inglaterra. Suecia, Noruega, etc.
- Selección Sub-17 – Campeonato del Mundo Trinidad y Tobago

A partir de 2015 realizo Asesoría y Consultoría de Alto Rendimiento para clubes de fútbol profesionales de distintos países desarrollando planes de prevención y recuperación de lesiones y de planificación y periodización del entrenamiento.

Asistencias in-situ a clubes internacionales como el **Birmingham** y el **AFC Eskilstuna**. Asimismo se han realizado estas funciones de asesoría para profesionales de otros ámbitos que necesitan estar en condiciones físicas adecuadas para desarrollar su actividad como es el caso de [Julio Iglesias](#).

A partir de 2015 fundé mi **Clínica Kinemethod de Barcelona**, donde ofrezco servicios de fisioterapia y asesoría deportiva tanto a clubes como a deportistas profesionales, especialmente en la recuperación de jugadores de primera división que acuden a mi consulta.

Desde 2021 también soy responsable del Área de Recuperación y Prevención de Lesiones en el proyecto internacional de fútbol formativo [BCNwinMethod](#).