

## Carlos Lorenzana del Río

Fecha de nacimiento: 12 de junio de 1956

Localidad de nacimiento: Madrid, España

Teléfono: +34 681 36 56 81

Web: [carloslorenzana.es](http://carloslorenzana.es) email: [charwilleleven@yahoo.es](mailto:charwilleleven@yahoo.es)



Preparador Físico profesional

Especializado en prevención y recuperación de lesiones.

### Estudios y titulaciones obtenidas:

- Licenciatura en Educación Física en la Universidad de Barcelona (UB).
- Maestría en Fútbol.
- Certificado en Terapias Manuales por el Florida Medical Training Institute.
- Título de Entrenador de Fútbol de 1º y 2º Nivel.
- Curso de Osteopatía.
- Curso de Quiromasaje.
- Entrenador de Rugby.
- Monitor nacional de Tenis.
- Entrenador de natación de primer nivel.

### Trayectoria

Temporada	Equipo	Categoría	Entrenador
1987-1988	C.E. Sabadell	1ª División	Toño de la Cruz
1988-1989	C.E. Sabadell	1ª División	J.L. Romero
1989-1990	U.E. Figueres	2ª División	Joaquín Peiró
1990-1991	Real Burgos CF	1ª División	J.M. Díaz Novoa
1991-1992	Real Burgos CF	1ª División	J.M. Díaz Novoa
1992-1993	Real Murcia	2ª División	Joaquín Peiró
1992-1993	Mérida C.F.	2ª División	Fabri González
1993-1994	RCD Espanyol	1ª División	J.A. Camacho
1994-1995	RCD Espanyol	1ª División	J.A. Camacho
1995-1996	RCD Espanyol	1ª División	J.A. Camacho
1996-1997	Sevilla C.F.	1ª División	J.A. Camacho
1997-1998	RCD Espanyol	1ª División	J.A. Camacho
1998-1999	Selección Española de Fútbol	Internacional	J.A. Camacho
1999-2000	Selección Española de Fútbol	Internacional	J.A. Camacho
2000-2001	Selección Española de Fútbol	Internacional	J.A. Camacho
2001-2002	Selección Española de Fútbol	Internacional	J.A. Camacho
2002-2003	Selección Española de Fútbol	Internacional	J.A. Camacho
2003-2004	CF Marco (Portugal)	2ª División	Fabri González
2004-2005	Jerez CD	2ª División	Esteban Vigo
2005-2006	Almería	2ª División	Fabri González
2007-2009	Burgos CF	2ª División	Director Deportivo
2011-2012	Grasshoper (Zürich, Suiza)	1ª División	Ciriaco Sforza
2012-2013	FC Zacatecas (México)	2ª División	Asesor Deportivo
2013-2015	Sivasspor (Turquía)	1ª División	Responsable de la prevención y recuperación de lesiones
2015-2019	Asesoría y Consultoría de Alto Rendimiento		

Durante la etapa de la Selección Nacional se desempeñan otras tareas dentro de la Real Federación Española de Fútbol (RFEF) realizando y planificando la preparación física de los siguientes combinados:

- Selección Olímpica de Fútbol – Olimpiada de Sidney, Australia
- Selección Sub-20 – Campeonato del Mundo Nigeria
- Selección Sub-18 – Campeonato de Europa, Inglaterra. Suecia, Noruega, etc.
- Selección Sub-17 – Campeonato del Mundo Trinidad y Tobago

A partir de 2015 Carlos Lorenzana realiza Asesoría y Consultoría de Alto Rendimiento para clubes de fútbol profesionales de distintos países desarrollando planes de prevención y recuperación de lesiones y de planificación y periodización del entrenamiento.

Asistencias in-situ a clubes internacionales como el Birmingham y el AFC Eskilstuna. Asimismo se han realizado estas funciones de asesoría para profesionales de otros ámbitos que necesitan estar en condiciones físicas adecuadas para desarrollar su actividad como es el caso de Julio Iglesias.