

**Inicio**



Bienvenidos a mi página Web. Soy Carlos Lorenzana, **preparador físico profesional de Fútbol**. Mi carrera como **Preparador Físico y recuperador** se ha desarrollado principalmente en equipos de **La Liga de Fútbol Profesional de España** de 1ª división.

Seguidamente pasé a formar parte del cuadro técnico de la **Real Federación Española de Fútbol (RFEF)** como **preparador físico de la Selección Absoluta** y coordinador de la **preparación física** de las diferentes selecciones de las categorías inferiores.

Tuve el privilegio de poder disputar las dos máximas competiciones con una selección absoluta: **Eurocopa 2000** de Bélgica y Holanda y **Mundial 2002** de Japón y Corea.

Con las selecciones inferiores participé, junto al seleccionador nacional Iñaki Sáez, en la **29ª Olimpiada de Sidney** en el año 2000, logrando la medalla de plata y en el **Mundial Sub-20 de Nigeria 1999** donde nos proclamamos campeones.

Asimismo participé en diferentes europeos y mundiales con otras selecciones de categorías inferiores y con la **selección Yugoslava Fútbol** en el **Mundial de Francia de 1998**.

La formación y experiencia acumulada a lo largo de estos años en la alta competición me ha facilitado el desarrollo de una metodología de trabajo específica para equipos de fútbol profesional tanto en el ámbito de la preparación física como en el campo de la prevención y recuperación de lesiones.

Fuera de España he trabajado como **preparador físico y recuperador de lesiones** en el Grasshoper de la primera división de la Liga Suiza y en el Sivasspor de la primera división de Turquía. En su faceta como recuperador se debe destacar la noticia de recuperación de Julio Iglesias.

También he ocupado cargos en las áreas de gestión del fútbol. De 2007 a 2009 fue **Director Deportivo** del Burgos CF y en 2012 **Asesor Deportivo** del FC Zacatecas de México.

El resumen de las competiciones donde he participado como **Preparador Físico y recuperador** es:

- Liga Profesional de Fútbol de la 1ª división de España. Murcia CF,

Mérida CF, RCD Espanyol y Sevilla FC

- Eurocopa de Naciones
- Mundial de Fútbol
- Olimpiadas
- Mundiales Sub-20.



(7 votos, promedio: **4,14** de 5)

Mi carrera como Preparador Físico y recuperador se ha desarrollado principalmente en equipos de La Liga d..." />



Cargando...